

# ほかんだより6月

令和6年6月号

大田原市立紫塚小学校



暑い日が続いています。しかし雨が降る等気温の変化も激しく、体調を崩しやすくなっています。市内では、新型コロナウイルス感染症や溶連菌感染症等がでています。学校では感染症対策も引き続き行っています。また、食中毒や胃腸炎、熱中症が心配されます。熱中症対策として、本校では校庭や体育館使用時に教員が熱中症指数計を持参し、熱中症予防運動指針に合わせた対応をとっています。水筒持参については4月にお知らせしていますが、スポーツドリンクの持参について5月末に改めてお知らせいたしました。登下校時の帽子の着用等熱中症対策のご協力を引き続きよろしくお願いいたします。



☆6月中旬からフッ化物洗口を始めます。希望するお子さんを対象に昼休みに実施します。実施日は以下の通りです。

1, 2, 3年生は毎週金曜日

4, 5, 6年生は毎週火曜日に実施します。

☆「よい歯の標語」の作品を募集しています。提出締め切りは6/7(金)です。1, 2年生の保護者の方にはご協力いただきありがとうございます。各クラスから2点ずつ、那須地区歯科医師会のよい歯のコンクール標語部門に応募します。



気を付けてみがきたいところ

- ① 奥歯
- ② 歯と歯の間
- ③ 歯と歯ぐきのさかい目
- ④ 生えたばかりの歯

<目指せ むし歯ゼロ!>



# 間もなくプールが始まります



登校前の健康観察とプールカードへの記入をお忘れなくお願いします。朝の健康観察で様子がおかしいなと思ったら、体温測定をお願いします。

また、持病のあるお子さんは、必ず主治医の指導を受けてください。目、鼻、耳、皮膚の病気は、感染してしまったり悪化してしまうことがあります。楽しく安全にプール学習が実施できるように御協力をお願いします。



- ①朝食を食べましたか？
- ②体温は平熱ですか？
- ③トイレ（大小）はしましたか？
- ④目の充血等はないですか？
- ⑤その他病気はないですか？

## 暑い季節もきちんと下着を身に付けましょう

暑くなってくると、下着を着ていないお子さんが目立ちます。下着は汗を吸収し体に熱がこもるのを防いでくれます。夏用の下着を着用するようにしましょう。また、高学年になると女子は体つきが変化してきます。薄着になると体つきが目立つようになります。胸の部分が二重になった下着やブラジャーを着用するようにしましょう。



## 知っていますか？こんな病気に注意しましょう

### 脳脊髄液減少症（のうせきずいえきげんしょうしょう）

頭を強く打った後、徐々に脳脊髄液が漏れだしてしまうことが原因で、しばらくしてから、頭痛、体のだるさ、不眠、記憶障害などの症状が出る病気です。外傷から時間が経って症状が出るため、体の病気や疲れなどと思い込んでしまう場合も多いようです。頭痛などの症状が続く場合には、頭をぶついたり転んだりしたことがなかったか確認しましょう。そして、早めに医療機関を受診しましょう。

