



大田原市立紫塚小学校
令和6年4月

新学期がスタートしました。紫塚小勤務3年目になりました。
養護教諭の鈴木恭美子です。今年度も紫塚小学校のみなさんが
楽しく、自分らしく学校生活が送れるように、保健室から心と体
の健康のサポートをしていきたいと思います。けがをしたとき、
体調が悪いときだけでなく、悩みや相談したいときなどいつでも
保健室に来てくださいね。1年間心も体も元気に過ごしていきましょう。



4月の保健目標 自分の体を知ろう

定期健康診断について



4月から6月にかけて、定期健康診断を行います。健康診断では、みなさんが正しい発育をしているか、勉強や運動を続けられる健康な体かどうかなどをみていきます。自分自身で気が付かない病気や異常をできるだけ早く発見し、検査を受けたり治療をしたりすることはとても大切なことです。保護者の皆様には、保健関係の書類の記入や提出についてお手数をおかけしますが、子供たちの健やかな成長のために御協力をお願いします。

学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方

【内科】 小林 伸久 先生
八代 忍 先生
【眼科】 井上 直紀 先生

【歯科】 高根沢英二 先生
五味渕秀明 先生
【薬剤師】 間庭 雅恵 先生

* 本年度から学校歯科医の阿見先生が、みはら歯科の高根沢先生に変更になりました。4～6年生を担当していただきます。

定期健康診断等の日程

月 日	曜日	検 査 項 目	検 査 学 年	時 間
4月12日	金	身体計測・視力・聴力	全学年	1～4校時
4月23日	火	歯科検診	4, 5年	9:00～
4月30日	火	歯科検診	1～3年	9:00～
5月 1日	水	腎臓検診（尿検査）一次	全学年	朝のうちに回収
5月 8日	水	内科検診	1～3年	9:00～
5月13日	月	色覚検査	4年希望者	2校時
5月14日	火	歯科検診	6年	9:00～
5月15日	水	眼科検診	全学年	13:30～
5月17日	金	内科検診	4～6年	13:30～
5月30日	木	心臓検診	1, 4年	10:30～
5月30日	木	腎臓検診（尿検査）二次	該当者	朝のうちに回収
6月17日	月	小児生活習慣病予防検診	5年希望者	10:30～

☆保健関係書類の提出について☆

- ・保健調査票（全学年） ・結核健診問診票（全学年）
- ・緊急連絡カード（全学年） ・心臓病調査票（1・4年）
- ・色覚検査希望調査（4年） ・小児生活習慣病予防健診希望調査（5年）



※必要事項を記入し、今月15日（月）までに学級担任に提出してください。

☆日本スポーツ振興センター加入と掛け金について☆

新1年生には申込書を配布します。2～6年生は、過年度の申し込みで継続となります。掛け金は460円です。集金は後日お知らせします。学校管理下でのけが等で保険適用分が500点以上の場合が対象になります（窓口支払いが1500円以上）災害共済給付金が優先となり「こども医療費の申請」との両方の申請はできませんので御注意ください。

※ご不明な点がありましたら、養護教諭 鈴木 までお問い合わせください。