

新しい年 みなさんが健康に過ごせますように！

昨年は県内でインフルエンザの流行があり、紫塚小学校でもインフルエンザに罹患するお子さんが多くみられました。その他、溶連菌感染症、マイコプラズマ感染症等もみられました。冬休み明けも、インフルエンザ等の感染症の流行が続く時期になります。学校では、日常的に手洗い、水分補給、換気、加湿等の感染症対策に努めています。ご家庭でも登校前のお子さんの健康観察等引き続きよろしくお願い致します。



冬休み中、生活リズムがくずれて、だらだら過ごしてしまった人はいませんか？

学校が始まりました。しっかり朝ごはんを食べて、休み時間には体を動かしましょう。体を動かした後は、石けんで手を洗い、うがいしましょう。

また、好き嫌いが多いと体の病気とたたかう力が弱くなってしまいます。バランス良く食べるようにしましょう。



保護者の方へ★

1/10(水)に身長・体重測定を行います。
結果は後日個票でお渡ししますので、お子さんと一緒に成長の一年間の成長について振り返ってみてください。

